

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

Clases semanales y talleres para padres

CURSO 2018/19

OCTUBRE 2018

Talleres para padres...



Cocina Creativa



Lettering
(Letras Bonitas)



Fotografía



Zumba

•Las actividades socioculturales que estabas buscando, ahora están a tu alcance.

•Nosotros te lo ponemos fácil y ofrecemos interesantes propuestas con periodicidad semanal para que disfrutes y aprendas en el mismo centro en el que estudia tu hij@.

•Actividades semanales: pilates, yoga, ...

•Talleres: informática, defensa personal, fotografía, cocina creativa, ...

Pilates



Es un ejercicio anaeróbico que busca fortalecer la musculatura y la conciencia corporal.

Días: martes y jueves

Horario: 18.45 a 19.45 h

Yoga



El yoga tiene grandes beneficios para nuestro bienestar integral, desde el plano físico y desde el plan mental

Días: lunes y miércoles

Horario: 18.30 a 19.30 h

Redes Sociales



La revolución tecnológica ha producido un conjunto de cambios en la sociedad, que amplía el conocimiento a través de un nuevo medio de comunicación: las Redes Sociales.

Fecha: por determinar.

Plazas limitadas.

Defensa Personal



La idea final de este taller es que las participantes adquieran una serie de habilidades socio-emocionales y técnicas de defensa personal que les permitan reaccionar de manera adecuada.

Fecha: por determinar.

Plazas limitadas.

[AMPA Medina Albaida](#)

ampa_ies@iesmedialabaida.com

[ADPC Servicios](#)

anamesa.adpc@gmail.com

Tel. 615602246

